

**Kreativität des Qi**

Alles Lebende ist der Veränderung des Qi und dem Wechsel von Yin und Yang unterworfen. Alles Lebende wurde erschaffen und ist selbst in der Lage, Neues hervorzubringen.



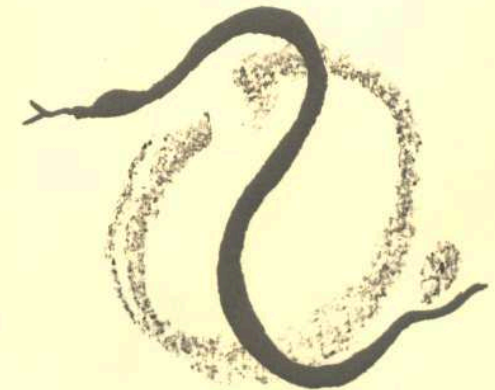
Monika Monkos  
Heilpraktikerin  
Pflegedienst- & Heimleiterin  
Krankenschwester  
\*\*\*

**A**kupunktur & Traditionelle Chinesischen Medizin  
**N**ADA-Suchtakupunktur  
**M**eridianmassage  
**D**orn- Breuss Therapie  
**S**ystemische Einzel-, Paar- & Familientherapie  
**S**omato-emotionale Prozessbegleitung  
**G**esundheitstraining  
**T**aoistische Qi Meditation

Münstereifeler Straße 30  
53359 Rheinbach  
Fon & Fax: 0 22 26 / 16 89 88  
email: naturheilpraxis.monkos@web.de

Termin nach Vereinbarung!  
Hausbesuche

Praxis für  
**TRADITIONELLE  
CHINESISCHE MEDIZIN  
und Naturheilkunde**



**MONIKA MONKOS**  
Heilpraktikerin

# T

## raditionelle Chinesische Medizin - TCM

ist eine mehr als 2000 Jahre alte Erfahrungsmedizin, die stets weiterentwickelt wurde. Die Basis ist die ganzheitliche Betrachtung der Lebensprozesse mit Yin & Yang ☯, die sich ergänzende Polarität sowie der Fluss des Qi's innerhalb der Meridiane, die wie ein Netzwerk unseren Körper umhüllen und zu den inneren Organen ziehen. Die 5 Elemente sind ein Grundkonzept aus dem sich alles entwickeln und folgerichtig zuordnen lässt. Jedes therapeutische Handeln der TCM fördert innere Lebendigkeit & Kraft, so können Heilung und Harmonie entstehen.

# A

## kupunktur

und die Therapieansätze der TCM bewegen, ergänzen, harmonisieren, heilen.

### Diagnoseverfahren

- ☉ Zungendiagnose
- ☉ Pulsdiagnose
- ☉ Gesichtsdiaognose
- ☉ Anamnese nach den 5 Elementen



### TCM- Therapieverfahren

- ☉ Akupunktur
- ☉ Moxibustion
- ☉ Chinesische Phytotherapie
- ☉ Ernährungs- & Gesundheitsberatung
- ☉ Schröpfen & Schröpfmassage
- ☉ Meridian & Akupressurmassage

# N

## ada Ohrakupunktur zur Suchtbehandlung

aller stoffgebundenen Süchte. Anerkannt von der deutschen Gesellschaft für Suchtakupunktur zur niedrigschwelligen, medikamentenfreien Behandlung

# E

## rnährung mit den 5 Elementen & Gesundheit aktiv

*- Lasse deine Nahrung Heilmittel und dein Heilmittel Nahrung sein! -*

Mit dieser Ernährungsweise, die einfach ist für den Alltag, lassen sich Gewicht und Wohlbefinden leicht balancieren. Eine spezifische Diät bei Krankheit, in der Schwangerschaft oder nach der Geburt, macht sie zur ganzheitlichen Heilweise.

Wir alle wünschen uns, gesund zu bleiben oder es wieder zu werden! Bewegung, Entspannung und positives Konfliktmanagement sind, neben der Ernährung, die Aspekte, die einen gesunden Lebensstil begründen und Wellness fördern.



# M

## eridianmassage

bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Wohltuend, sanft, beruhigend und harmonisierend spüren „wir uns“ und fühlen uns integriert. Verspanntes & Schmerzendes in Muskeln & Sehnen löst sich auf. Wahrnehmend entfaltet sich heilendes Qi bis in den Seelenraum.

# D

## orn & Breuss Wirbelsäulentherapie

„Das Kreuz mit dem Kreuz“, die sanfte & hochwirksame Methode bei Wirbelsäulenbeschwerden oder -blockaden.



*Jian Jing - ausgleichen und harmonisieren*

# B

## emer Magnetfeldtherapie nach Prof.Kafka

verbessert die Sauerstoffversorgung der Zelle sowie die Mikrozirkulation im Gewebe. Sie hilft ebenso bei allen Schmerzen wie chronischen & akuten Erkrankungen. Bei Freizeit- & Profisportlern erhöht sie die Beweglichkeit und Fitness.

*Panta rei – alles fließt*

# S

## ystemische Familien- und Paartherapie nach V. Satir, Mailänderschule, Erickson u. a.

Systemische Therapie zeigt uns wo wir stehen & was es zu entfalten gilt. Alte Muster und Blockaden können aufgedeckt & losgelassen werden. Eine Selbsterfahrung, die verborgene Potentiale hebt und Selbstbewusstsein entfaltet. Systemische Einzel-, Gruppen-, Paar- und Familientherapie

# T

## aoistisches Qi Meditation

„... meinen Seelengarten aufsuchen und an die unerschöpfliche Quelle gelangen“.

Die eigenen Heilungskräfte spüren & lenken lernen.

